

ดูดวงความรัก 2561 ใครรัก ใครปัง ?

WWW.KAPOOK.COM

คนเกิด วันอาทิตย์

ความรักจัดว่า
ไปได้สวย
คนโสดต้องรอนิด
ให้ความรัก
ค่อย ๆ โト

คนเกิด วันจันทร์

ยามรักนั้น
น้ำท่วมพิภพยิ่งว่าหวาน
แต่พอไม่นาน
กลับมีปัญหา
กันจนได้

คนเกิด วันอังคาร

เป็นความรักแบบ
ไม่มีใครยอมใคร
ลงเอยด้วย
การให้อภัยหรือ
ถอยคนละก้าว

คนเกิด วันพุธ

อาจจะต้อง
เผชิญกับปัญหา
ควรให้เกียรติ
คนรักด้วย
อย่าตามจิก

คนเกิด วันพฤหัสบดี

อย่ามัวแต่
สนใจงาน
จนลืมว่ามีคนรัก
เอาใจคนรักและ
ใช้เวลาร่วมกันบ้าง

คนเกิด วันศุกร์

ความเจ้าสำนั
ของคุณ
อาจทำให้มีปัญหา
ควรแสดงให้คนรัก
เห็นว่าคุณจริงจัง

คนเกิด วันเสาร์

คนโสด
ประสบความสำเร็จ
ในเรื่องความรัก
คู่สมรสปีนี้ ความรัก
เป็นปีกแพ่นยิ่งขึ้น

ข้อมูลจาก อาจารย์ภาวิณี สุขพส, Horoworld.com



บรรณาธิการที่ปรึกษา
บรรณาธิการ
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ออกแบบรูปเล่ม
กองบรรณาธิการ
พิสูจน์อักษร

นายปรีชา กิตติสัตยกุล
นางพัชรินทร์ นานา
นางสาววิมลอร สัมฤทธิ์กิจเจริญ
นางสาววิภาดา กาญจนะสมบัติ
นางสาวปวีณา ท่าสว่าง
นางสาวสุภัทรา เลี้ยงพรหม
นางสาวปวีณา ปัญญามงคล

จุฬารังการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
5 ธันวาคม 2550
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 3
ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
กลุ่มพัฒนาศักยภาพกองทุน งานเครือข่ายสัมพันธ์
รายละเอียดเพิ่มเติม 02-1413093



จุลสารกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี

ปีที่ 2 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.2561

<http://www.womenfund.in.th>

สวัสดิ์ดีค่ะ ท่านผู้อ่านทุกท่าน

จุลสารกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ปีที่ 2 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ. 2561 ในเอกสารฉบับนี้ ทางสำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ต้องการสื่อสารให้ทุกภาคส่วน ได้รับทราบถึงการขับเคลื่อนการดำเนินงานของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ข่าวสาร ข้อกฎหมาย และสาระสำคัญต่างๆ ของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ในเดือนกันยายนที่ผ่านมา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จุลสารฉบับนี้ จะเกิดประโยชน์ และเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่จะใช้สื่อสาร ระหว่างกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี กับทุกท่านและทำให้ทุกท่าน ได้ทราบถึงความก้าวหน้าการดำเนินงานของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีค่ะ

นางนัชริณทร์ นานาเมา
บรรณาธิการ

56 ปี กรมการพัฒนาชุมชน



เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายในปี 2564

แนวคิดการพัฒนารัฐวิสาหกิจที่เกิดขึ้นในปี พ.ศ. 2483 ได้ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงการพัฒนาเป็นการพัฒนาที่เห็นว่าประชาชนเป็นแกนกลางของพลังขับเคลื่อนทางสังคม จะก่อเกิดเป็นปรัชญาเกี่ยวกับการทำงานร่วมกันอย่างใกล้ชิดระหว่างประชาชนกับรัฐบาลในการปรับปรุงสภาพความเป็นอยู่ซึ่งเรียกว่า “ขบวนการพัฒนาชุมชน” กระทรวงมหาดไทยได้ประกาศใช้แผนการบูรณะชนบทพัฒนา โดยมีวัตถุประสงค์ 2 ประการ คือ สร้างสรรค์ชีวิตจิตใจของประชาชนในชนบทให้เหมาะสมที่จะเป็นพลเมืองดี และส่งเสริมให้ประชาชนมีการครองชีพที่ดีขึ้น และได้จัดตั้งสำนักงานพัฒนาการท้องถิ่นขึ้น ในปี พ.ศ. 2499 เมื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาท้องถิ่น และมีการริเริ่มโครงการพัฒนาท้องถิ่น ในปีถัดมาโดยมี ปลัดพัฒนาการ เป็นผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งเรียกกันในภายหลังว่า **“พัฒนาการ”** ในปี พ.ศ. 2505 รัฐบาลได้ออกพระราชบัญญัติปรับปรุงกระทรวงทบวงกรม ฉบับที่ 10 และจัดตั้งกรมการพัฒนาชุมชนขึ้นเป็นหน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2505 ภารกิจในระยะแรกของกรมการพัฒนาชุมชน คือ ปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนในชนบท โดยการมีส่วนร่วมของประชาชนและการพัฒนาตนเอง ซึ่งอาจกล่าวได้ว่า **“พัฒนาการต้องทำงานกับประชาชน มีใช้ทำให้ประชาชน”**

ข่าวกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี Thai Women Empowerment Funds News



หนังสือกรมการพัฒนาชุมชนที่ ที่ มท 0416.1/ว2163

เรื่อง รายงานการใช้ใบเสร็จรับเงินและใบรับใบสำคัญ ประจำปีงบประมาณ 2561

ด่วนที่สุด

ที่ มท 0416.1/ว ๒๐๕๓



ถึง จังหวัด ทุกจังหวัด

ตามที่กรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี มีหนังสือกรมการพัฒนาชุมชน ที่ มท 0416.1/ว ๒๐๐๘ ลงวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ได้ส่งใบเสร็จรับเงิน และใบรับใบสำคัญให้จังหวัดเพื่อใช้ในราชการงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี และให้จังหวัดถือปฏิบัติตามระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง การเก็บรักษาเงินและการนำเงินส่งคลัง พ.ศ. ๒๕๕๑ อย่างเคร่งครัด ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

บัดนี้ สิ้นปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อให้ถือปฏิบัติตามระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง การเก็บรักษาเงินและการนำเงินส่งคลัง พ.ศ. ๒๕๕๑ หมวด ๖ การรับเงินของส่วนราชการ จึงขอให้จังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. รายงานการใช้ใบเสร็จรับเงิน และใบรับใบสำคัญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ตามเอกสารแนบ ๑

๒. ใบเสร็จรับเงิน และใบรับใบสำคัญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ให้ใช้ได้ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้ได้ และให้ดำเนินการบูรณาการ และจัดเก็บไว้ในที่ปลอดภัย เพื่อรอรับการตรวจสอบจากสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ต่อไป

๓. สำหรับกรณีใบเสร็จรับเงิน และใบรับใบสำคัญ ที่ยังไม่ได้ใช้ทั้งหมด ให้ขออนุมัติใช้ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ต่อไป ตามเอกสารแนบ ๑ (๒) และหากมีความประสงค์ขอเบิกใบเสร็จรับเงิน และใบรับใบสำคัญ เสริมใหม่ ให้แจ้งความประสงค์ตาม ตามเอกสารแนบ ๑ (๓)

ทั้งนี้ขอให้ส่งแบบรายงานตามข้อ ๑ ให้สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ภายในวันศุกร์ที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑ โดยจัดส่งทางไปรษณีย์เท่านั้น เพื่อจกัได้รวบรวมรายงานเสนอต่อผู้บริหารต่อไป

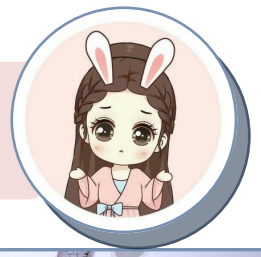


สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
กลุ่มอำนวยการ (งานการเงินและบัญชี)
โทร ๐ ๒๑๔๑ ๓๐๗๗
โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๗๗๓๖



กรมการพัฒนาชุมชน : เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายในปี ๒๕๖๔

งานแถลงข่าวเปิดตัวจุลสารกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี (LADY'S



เมื่อวันพุธที่ 19 กันยายน 2561 เวลา 11.00 น. สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ได้ดำเนินการจัดแถลงข่าวเปิดตัวจุลสารกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี (LADY'S LIB) เมื่อประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่การดำเนินงานของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ให้เป็นที่รู้จักของสาธารณชน และให้สตรี ในสังคม ได้มีโอกาสเข้าถึงกองทุนฯ มุ่งเน้นให้บรรลุเป้าหมายสูงสุดภายใต้วิสัยทัศน์ **“เป็นแหล่งทุนในการพัฒนาสตรี เมื่อจับเคล็ดอันเศรษฐกิจฐานรากให้เข้มแข็ง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น”** อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเหลื่อมล้ำและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อคุณภาพชีวิตของสตรี ณ ห้องประชุม 3003 ชั้น 3 กรมการพัฒนาชุมชน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 อาคารรัฐประศาสนภักดี ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ



สารจากอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

๕๖ ปี ของการก่อตั้งกรมการพัฒนาชุมชนที่ผ่านมา นับเป็นประสบการณ์อันมีค่าที่ข้าราชการกรมการพัฒนาชุมชนไปทำงานเคียงข้างประชาชน ซึ่งเราได้น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปสร้างภูมิคุ้มกันให้กับประชาชนในการดำเนินชีวิตด้วยความพอประมาณ ความมีเหตุผล ความมีภูมิคุ้มกัน และใช้ความรู้ คุณธรรมในการดำเนินชีวิต ส่งเสริมให้ชุมชนเข้มแข็งพึ่งตนเอง

เราขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากด้วยการพัฒนาสินค้าหนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ ส่งผลให้ผู้ประกอบการ OTOP นับล้านคนมีอาชีพ มีรายได้ มีงานทำ กระตุ้นเศรษฐกิจฐานรากให้มีความเข้มแข็ง

เราช่วยเหลือครัวเรือนยากจนให้ลุกขึ้นมาประกอบอาชีพเลี้ยงตัวเอง ตามแนวคิด “ช่วยเพื่อให้เขาช่วยตัวเอง” อย่างมีเกียรติและมีศักดิ์ศรี

เราส่งเสริมให้ประชาชนบริหารจัดการทุนชุมชน ทำให้ประชาชนเข้าถึงแหล่งทุน นำไปประกอบอาชีพ และบริหารอย่างมีธรรมาภิบาล

ที่สำคัญ ๕๖ ปี ที่ผ่านมารกรมการพัฒนาชุมชนของเราให้ความสำคัญกับการพัฒนาพี่น้องพัฒนาชุมชนให้ยึดมั่นในอุดมการณ์พัฒนาชุมชน และดำเนินชีวิตด้วยความสุจริต เทียบธรรมครบ

๕๖ ปีที่ผ่านมา ๕๗ ปีที่กำลังจะก้าวย่างมาถึง ผมเชื่อว่าเราข้าราชการกรมการพัฒนาชุมชนจะยังคงยึดมั่นในอุดมการณ์ของการพัฒนาชุมชน และยืนเคียงข้างประชาชนในทางที่จะช่วยให้เขาช่วยตนเอง

เรายังคงน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาดำเนินการให้เป็นวิถีชีวิต (Way of life) ของประชาชน โดยมีเป้าหมายที่จะสร้างความสุขมวลรวมชุมชน (Gross Village Happiness : GVH) ให้เกิดขึ้นในหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อให้คนไทยทั้งประเทศมีความสุขตามยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี

เรายังคงเร่งระดมสรรพกำลังเพื่อขับเคลื่อนสินค้า “หนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์” โดยมุ่งเน้นคุณภาพ สร้างสินค้าที่พิเศษ สินค้าแห่งอัตลักษณ์ และสินค้าแห่งภูมิปัญญาชุมชนอย่างต่อเนื่อง ทั้งต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ โดยใช้กลไกประชารัฐของภาคเอกชนเข้ามาร่วมมือในการขับเคลื่อน เพื่อเป็นหุ้นส่วนการทำงานร่วมกัน

เราจะต้องเสริมสร้างทุนชุมชนให้มีธรรมาภิบาล เป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนอาชีพ รายได้ ของคนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ทำให้ประชาชนเข้าถึงแหล่งทุน และบริหารทุนอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลตลอดจนมีธรรมาภิบาล สร้างการออมและส่งเสริมสวัสดิการชุมชน

และที่สำคัญที่สุดปีที่ ๕๗ เราจะต้องก้าวเดินต่อไป เราจะเสริมสร้างบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตครอบครัวและชีวิตการทำงานที่สมดุล สามารถขับเคลื่อนภารกิจของกรมการพัฒนาชุมชนให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ และสอดคล้องกับการปฏิรูปประเทศครบ

ผมมีความเชื่อมั่นอย่างจริงใจว่าพี่น้องพัฒนาชุมชนของเรามีคุณภาพ คุณธรรม มีความมุ่งมั่นและเสียสละที่จะปฏิบัติหน้าที่อันยิ่งใหญ่นี้ได้ครับ

“นาฬิกาพัฒนาชุมชนเรือนนี้เดินมา ๕๖ ปีแล้ว และจะเดินต่อไปข้างหน้าอย่างมั่นคง เราจะสร้างชุมชนให้เข้มแข็งด้วยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เศรษฐกิจฐานรากให้สมดุลและยืนเคียงข้างประชาชนตลอดไป”

นับถือทุกท่านครับ

(นายนิสิต จันทร์สมวงศ์)
อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

สุขภาพดี เรื่อง ที่ผู้หญิงอยากรู้

เดิน ได้ เดิน ดี

แกว่งแขนซ้ายขวาสลับ หน้าหลังขนาบลำตัว

มือทั้ง 2 ข้าง กำหลวมๆ แกว่งสูงระดับอก
ลักษณะพ่อนคลาย งอศอกเล็กน้อย
ทำมุม 90 องศา ระหว่างแขนก่อนบน
และล่าง

ตามองตรง

ศีรษะตั้งตรง

ลำตัวตั้งตรง

ไหล่สองข้างอยู่ในระดับตรง

‘เดิน’

เป็นกิจกรรมทางกาย
รูปแบบหนึ่ง
ที่ทำได้ง่ายที่สุด

ขณะเดินก้าวเท้าออกไป

ประมาณครึ่งก้าว สันเท้าแตะพื้นก่อน
และเหยียบให้เต็มฝ่าเท้า
ส่วนขาอีกข้างให้ยกสันเท้าขึ้นก่อน
ปลายเท้ากดพื้นไว้ ทำเช่นนี้ไปเรื่อยๆ
จะช่วยบริหารกล้ามเนื้อหน้าแข้ง

ไม่ก้าวยาวเกินไป

เพราะจะทำให้เมื่อยล้ากล้ามเนื้อต้นขา



ความเร็วในการก้าวสม่ำเสมอ

ควรเดินให้ได้ 10,000 ก้าว/วัน หรือ อย่างน้อย
ควรเดินนาน 30 นาที และสะสมให้ได้ 150 นาที/สัปดาห์

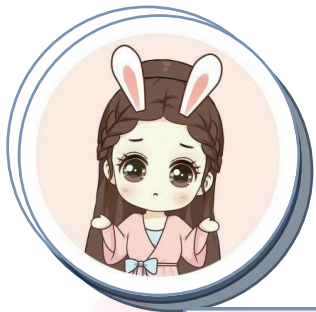


สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนการมีกิจกรรมทางกาย
และการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อสุขภาพที่ดีและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ที่มา : หนังสือเดินศาสตร์

สสส.
Thai Health

ข่าวกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
Thai Women Empowerment Funds News



สามารถดาวน์โหลด จุลสารกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี (LADY'S LIB) ในรูปแบบ E-Book

ได้ที่ https://issuu.com/thaiwomenfundcdd/docs/lady_s_lib_v.1

ข่าวกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี Thai Women Empowerment Funds News



หนังสือกรมการพัฒนาชุมชน ด่วนที่สุด มท 0416.1/ว2168

เรื่อง ขอความร่วมมือสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ดำเนินการจัดทำหนังสือยืนยันยอดเงินฝากธนาคาร

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๔๑๖.๑/ว ๒๑๖๘

ถึง จังหวัดทุกจังหวัด



ด้วยสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน เข้าตรวจสอบงบการเงินของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี กรมการพัฒนาชุมชน และได้ขอความร่วมมือจัดทำหนังสือยืนยันยอดเงินฝากธนาคาร ที่อยู่ในความรับผิดชอบของกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี กรมการพัฒนาชุมชน

กรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ขอความร่วมมือสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ดำเนินการจัดทำหนังสือยืนยันยอดเงินฝากธนาคาร สิ้นสุดเพียงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ และจัดส่งโดยตรงถึง ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น ๓ (ฝั่งทิศใต้) ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๑๐ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑



สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๓๐๗๗ (งานการเงินและบัญชี)
โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๗๗๓๖



กรมการพัฒนาชุมชน : เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายในปี ๒๕๖๔